



1. Žalm 104 – Oslava Boha Stvoriteľa

1a	Požehnaj , duša moja, PĀNA;	Rámec	Úvod (vv. 1-4)
1b	PANE, Bože môj, ty si nesmierne veľký.	Sláva	
1c	Odel si sa do slávy a veleby;	Svetlo	
2a	zahaluješ sa do svetla ako do rúcha,		
2b	rozpínaš nebesia ako stan,		
3a	buduješ si horné siene nad vodami,	Vietor	Prvotné stvorenie (vv. 5-9)
3b	robiš si z oblakov voz ,	povoz	
3c	prechádzaš sa na krídlach vetra ,		
4a	robiš si vetry tvojimi poslami,		
4b	ohnivé plamene tvojimi služobníkmi.		
5a	(On) <i>Postavil</i> zem na jej základoch,	Zem	Vodný obeh a zabezpečenie potravy (vv. 10-18)
5b	nevychýli sa nikdy-nikdy.		
6a	(Ty) Prikryl si ju oceánom sťa odevom,	Vrchy	
6b	nad vrchmi vody zastali.		
7a	Pred tvojou hrozbou odtiekli,		
7b	zhrozili sa pred tvojím hlasom hromovým.		
8a	Vybehli na vrchy, stiekli do údolia,	Vodstvá	Vodný obeh a zabezpečenie potravy (vv. 10-18)
8b	na miesto, ktoré si im <i>vyhradil</i> .		
9a	Položil si hranicu – neprekročia ju,		
9b	ani viac nepokryjú zem.		
10a	<i>Nechávaš vytrysknúť</i> pramene – do potokov,	Napájaš	
10b	čo tečú pomedzi vrchy		
11a	a napájajú všetku poľnú zver		
11b	aj divým oslom hasia smäd.		
12a	Popri nich hniezdi nebeské vtáctvo,		
12b	spomedzi konárov zaznieva ich pieseň.		
13a	<i>Zvlažuješ</i> vrchy yo svojich horných siení ,		Vodný obeh a zabezpečenie potravy (vv. 10-18)
13b	plodmi svojich diel sýtiš zem.		
14a	<i>Dávaš rásť</i> tráve pre ťažný dobytok		
14b	a byli pre človeka, aby (ju) pestoval ,	Chlieb a	
14c	a tak si zadovážil chlieb;	víno	
15a	a vínu (<i>dávaš rásť</i>), čo obveseľuje srdce človeka,		Vodný obeh a zabezpečenie potravy (vv. 10-18)
15b	aby sa olejom rozjasnila jeho tvár		
15c	a chlieb, (čo) posilňuje srdce človeka.		
16a	Sýtia sa stromy PĀNOVE		
16b	aj cédre Libanonu, čo on zasadil.		
17a	Na nich si vtáci hniezda stavajú	Nebesí	Vodný obeh a zabezpečenie potravy (vv. 10-18)
17b	a bocian, čo býva na cyprusoch .	vtáci	
18a	Vysoké štíty (<i>patria</i>) kamzíkom,		
18b	skaly sú útočisko svištom.		



19a	Utvoril mesiac na určovanie (správneho) času;	Mesiac	Usporiadanie času (vv. 19-23)	
19b	slnko vie, kedy má zapadať.	Slnko		
20a	Prestieraš tmu a nastáva noc			
20b	a povylieza všetka lesná zver.	NOC		
21a	Mladé levy ručia za korisťou			
21b	a pokrm žiadajú od Boha.			
22a	Len čo vyjde slnko, utiahnu sa		Usporiadanie času (vv. 19-23)	
22b	a ukladajú sa v svojich dúpätách.	DEŇ		
23a	Vtedy sa človek ponáhľa za svojím dielom,			
23b	za svojou prácou až do večera.			
24a	Aké mnohoraké sú tvoje diela, PANE!	Tvoje diela		More (vv. 24-26)
24b	Všetko si múdro urobil.			
24c	Zem je plná tvojho stvorenstva.			
25a	Tu more veľké a nezmerateľne široké,	more a		
25b	v ňom sa hemžia plazy bez počtu,	živočíchy		
25c	živočíchy drobné i obrovské.		More (vv. 24-26)	
26a	Po ňom sa plavia lode i Leviatan,			
26b	ktorého si stvoril – hrať sa s ním .			
27a	Všetko to čaká na teba,	Dávaš		Potrava Životný poriadok
27b	že im dáš pokrm v pravý čas.			
28a	Ty im (<i>ho</i>) dávaš a oni (<i>ho</i>) zbierajú;			
28b	otváraš svoju ruku, sýtia sa dobrotami.			
29a	Len čo skryješ svoju tvár, už sa trasú;	Tvár	Potrava Životný poriadok	
29b	odnímaš im dych a hneď hynú			
29c	a vracajú sa do prachu.			
30a	Zošleš svojho ducha, budú stvorené			
30b	a obnovuješ tvárnosť zeme.			
31a	Nech trvá naveky sláva PĀNOVA,	Sláva	Želanie – chvála (vv. 31-25b)	
31b	nech sa teší PĀN zo svojich diel!			
32a	Pozrie sa na zem a rozochvieva ju,			
32b	dotkne sa vrchov a ony chrlia dym.	Pieseň		
33a	Chcem spievať PĀNOVI po celý život			
33b	a svojmu Bohu žalmovať , kým len budem žiť		Želanie – chvála (vv. 31-25b)	
34a	Kiež sa mu moja pieseň zapáči;			
34b	a ja sa budem tešiť v PĀNOVI.			
35a	Nech zo zeme zmiznú hriešnici			
35b	a zločincov nech už niet.			
35c	Požehnaj , duša moja, PĀNA. ALELUJA.	Rámec		

Štruktúra žalmu

- I. Úvod – otvorenie témy (vv. 1-4)
 II. Zem ako dom života (vv. 5-26)
 III. Závislosť stvorenia od Stvoriteľa (vv. 27-30)
 IV. Záver – želanie (vv. 31-35)